

Endoscopia digestiva alta

-  **No dia anterior**, a última refeição deve ser leve (sopa fina, caldo, chá, torrada). Evitar alimentos gordurosos e consistentes.
-  **Jejum de 12 horas antes do exame**, sendo permitido tomar um copo de água até 2 horas antes do exame.
-  **Medicamentos** para pressão alta devem ser tomados com água o mais cedo possível. Quem usa “bombinha” para asma deve usá-la normalmente. Outros medicamentos só após o exame.
-  **Trazer** o pedido do exame.
-  **Vir com acompanhante adulto** o acompanhante deve permanecer na clínica até o término do exame.
-  **Trazer endoscopias** anteriores, se tiver.
-  **Após o exame**, recomendamos permanecer em casa pelo resto do dia, acompanhado, em repouso nas primeiras horas.
-  **Observação**
Pacientes que forem realizar o exame no período vespertino podem se alimentar até às 10h com os seguintes alimentos:
 - Gelatina de cor amarela;
 - Água de coco coada (caso seja natural);
 - Chás claros (pode adoçar com açúcar) e
 - Água.

