

Colonoscopia



Caso seja constipado, tomar três comprimidos de Dulcolax, às 15h, na antevéspera do seu exame.



Véspera do exame:



Dieta

- Café e chá;
- Suco de caixinha;
- Pão francês;
- Tapioca;
- Biscoito água e sal;
- Maisena/Polvilho;
- Arroz branco;
- Batata;
- Frango ou peixe (sem molho);
- Macarrão ao alho e óleo e
- Gelatina.



Beber bastante líquido

- Água;
- Água de coco;
- Sucos claros;
- Chá e
- Gatorade.



Horários:

15h: Tomar três comprimidos via oral de Humectol D ou Lactopurga ou Dulcolax
20h: Deverá ser a última refeição



No dia do exame:

06h: Tomar um comprimido via oral de Plasil ou Dramin B6, se necessário.

06h30: Em uma jarra, adicione um frasco de **200ml** de Lactulose xarope (Duphalac® ou Farlac), mais um frasco de Simeticona (Luftal), mais 200ml de suco de limão coado ou Gatorade sabor limão. Beba um copo do preparo a cada 10 minutos (**6h30, 6h40 e 6h50**). Ficar se movimentando para que o medicamento faça o efeito desejável de limpar o intestino.



Observação:

após ingestão de toda a solução, tomar água, água de coco, suco ou Gatorade (claros) à vontade até três horas antes do exame.

No dia do exame, não pode consumir nenhum alimento. Favor, trazer no dia do seu procedimento, caso tenha, exames cardiológicos, de sangue ou qualquer outro que julgar necessário.

 **61 3257.3131 | 61 3257-3120**

 **atendimento@biodigest.com.br**

 **www.biodigest.com.br**

