

Colonoscopia



Caso seja constipado, tomar três comprimidos de Dulcolax, às 15h, na antevéspera do seu exame.



Véspera do exame:



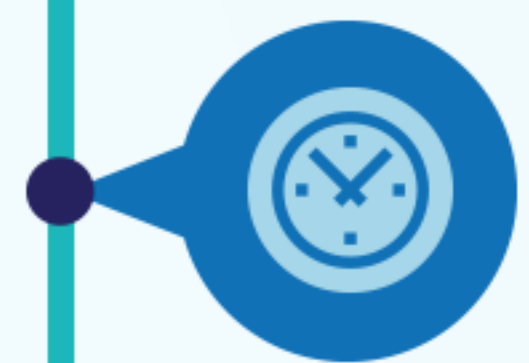
Dieta

- Café e chá;
- Suco de caixinha;
- Pão francês;
- Tapioca;
- Biscoito água e sal;
- Maisena/Polvilho;
- Arroz branco;
- Batata;
- Frango ou peixe (sem molho);
- Macarrão ao alho e óleo e
- Gelatina.



Beber bastante líquido

- Água;
- Água de coco;
- Sucos claros;
- Chá e
- Gatorade.



Horários:

15h: Tomar três comprimidos via oral de Humectol D, Lactopurga ou Dulcolax.
20h: Jantar somente os alimentos permitidos e em pouca quantidade. Será a sua última refeição.



No dia do exame:

04h30: Tomar um comprimido via oral de Plasil, Dramin B6 ou Vonau.
04h30: Em uma jarra, adicione um frasco de **200 ml** de Lactulose xarope (Duphalac® ou Farlac®), mais um frasco de Simeticona (Luftal), mais 200ml de suco de limão coado ou Gatorade sabor limão ou água. Beba um copo do preparo a cada 10 minutos (**04h30, 04h40 e 04h50**). Ficar se movimentando para que o medicamento faça o efeito desejável de limpar o intestino.



Observação:

Após ingestão de toda a solução, continue bebendo água, água de coco, suco e gatorade (claros) à vontade até três horas antes do exame.

No dia do exame, não pode consumir nenhum alimento. Favor, trazer no dia do seu procedimento, caso tenha, exames cardiológicos, de sangue ou qualquer outro que julgar necessário.

 **61 3257.3131 | 61 3257-3120**

 **atendimento@biodigest.com.br**

 **www.biodigest.com.br**

